

4 modi per proteggerti dai danni del gioco d'azzardo

1. Stabilisci limiti di tempo e di denaro e smetti di giocare quando li raggiungi.
2. Prenditi delle pause regolari dal gioco d'azzardo.
3. Controlla il tuo rendiconto delle attività per tenere sotto controllo quanto spendi.
4. Chiedi alla sala da gioco in che modo puoi autoescluderti o impiegare BetStop per vietarti di giocare d'azzardo.

Per ricevere sostegno gratuito e riservato nella tua lingua, chiama il numero 1800 858 858, visita il sito web gamblershelp.com.au o scansiona il codice QR di seguito.

